

Okidido

*Folder met doorverwijzingen
waar iedere jongere nood aan kan hebben*

Hey!

Heb je nood aan een babbel?
Of wil je gewoon wat meer info over
een bepaald onderwerp?

Dan is deze folder veel waard!
Lees zeker verder en hou hem bij.

Ik heb te maken met geweld, mishandeling of verwaarlozing

Nupraatikerover (-18j)

Anonieme chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van seksueel geweld, mishandeling of verwaarlozing.

> Chat via website www.nupraatikerover.be
(ma, di, do: 19u-22u; woe: 14u-18u; vrij: 14u-17u).

1712 (+18j)

Voor volwassen slachtoffers van seksueel geweld.

> Telefoon: 1712 (ma-vrij: 9u tot 18u; gratis, anoniem en verschijnt niet op de telefoonrekening).

> Website: www.1712.be.

Ik heb vragen rond LGBTQ+

Lumi

Voor al je vragen over gender en seksuele diversiteit.

- > Telefoon: 0800 99 533 (alleen ma: 18u30-21u30; gratis en anoniem).
- > Chat via website www.lumi.be (ma, woe, do: 18u30-21u30).
- > Mail: vragen@lumi.be.

Merhaba

Voor LGBTQ+-personen met een migratieachtergrond.

- > Website: www.merhaba.be.

Transgender Infopunt

- > Tel.: 0800 96 316 (di, woe, do: 9u-16u; gratis en anoniem).
- > Website: www.transgenderinfo.be.

Intersekse Vlaanderen

Belangenvereniging voor personen geboren met een intersekse variatie.

- > Website: www.interseksevlaanderen.be.

Ik wil in contact komen met *LGBTQ+-personen*

Min19 (13j - 19j)

Veilige chatomgeving voor LGBTQ+-jongeren.

> Website: www.min19.be.

T-jong (8j - 30j)

Jeugdbeweging voor trans jongeren.

> Website: www.t-jong.be.

Wel Jong (8j - 30j)

Via de aangesloten verenigingen kan je andere LGBTQ+-jongeren leren kennen.

> Website: www.weljong.be/groups.

Çavaria (Alle leeftijden)

Bekijk alle LGBTQI+-verenigingen in Vlaanderen.

> www.cavaria.be/verenigingen.

Ik heb vragen

WAT WAT (11j - 24j)

Jongereninformatie over tal van onderwerpen zoals verliefdheid, pesten, scheiding ouders, lichaamsgewicht, vrienden, seksualiteit, alleen gaan wonen, de pil, armoede, eetproblemen, enz.

> Website: www.watwat.be.

De Druglijn (alle leeftijden)

Bij vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Ook voor mensen uit de omgeving die bezorgd zijn.

> Tel.: 078 15 10 20 (elke weekday 10u-20u, niet gratis).

> Chat (elke weekday 12u-18u) via www.druglijn.be.

Ik heb sombere gedachten

Er is altijd een luisterend oor voor jou. Gratis, anoniem, dag én nacht. Je gesprek verschijnt niet op de telefoonrekening.

Zelfmoord1813 (alle leeftijden)

Zelfmoord1813 staat klaar voor iedereen die hulp zoekt om met zelfmoordgedachten om te gaan, mensen die bezorgd zijn om iemand en voor nabestaanden na zelfdoding.

- > Tel.: 1813 (24/24, 7/7).
- > Chat via website www.zelfmoord1813.be (17u-24u, 7/7).
- > Mail: mail@zelfmoordlijn.be.

Tele-Onthaal (alle leeftijden)

Tele-onthaal is telefonisch dag en nacht bereikbaar bij grote problemen of kleine zorgen.

- > Tel.: 106 (7/7, 24/24).
- > Chatten kan via de website www.tele-onthaal.be (elke avond vanaf 18u en op woensdag- en zondagnamiddag vanaf 15u).

Ik wil een babbel met iemand

Neem gratis en anoniem contact op met de verenigingen hieronder wanneer je nood hebt aan een luisterend oor.

Awel (6j - 25j)

Met eender welk verhaal of probleem kan je bij Awel terecht.

- > Tel.: 102 (elke weekday 16u-20u).
- > Chat (elke weekday 18u-22u) via www.awel.be.
- > Mail: brievenbus@awel.be.

TEJO (10j - 20j)

Spreek gratis en anoniem met een therapeut. Maak op voorhand een afspraak: telefonisch, via mail, per sms of via het invulformulier op de website.

- > Website: www.tejo.be.

Jongeren Advies Centrum (12j - 25j)

Ga langs bij een JAC in jouw regio en praat in vertrouwen met een hulpverlener.

Ook in een crisissituatie kan je terecht bij het JAC.

- > Website: www.caw.be/jac.

Dringende hulp / Noodsituatie

Bel bij een noodsituatie of bij dringende hulp gratis naar 112.

Vergeet nooit het telefoonnummer 112; het kan in heel Europa in iedere noodsituatie levens redden.

Als je het noodnummer belt, moet de operator het volgende weten: de juiste locatie, wat er gebeurd is, of er gewonden zijn en wie je bent.

De operator kan jouw telefoonnummer zien waarmee je belt (en kan je dus terugbellen indien nodig).

Download de gratis app 112 BE. Klik in een noodsituatie op het icoontje van brandweer, ambulance of politie, afhankelijk van welke hulp je nodig hebt. Het grote voordeel van de app is dat de noodcentrales (in België) meteen kunnen zien waar je bent, als je dat op dat moment niet moest weten.

Ik zoek een ontmoetingsplek voor jongeren

OverKop-huizen (12j - 25j)

Op 61 locaties over heel Vlaanderen en Brussel kan je in OverKop-huizen binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is ook een veilige plek waar je met vragen terecht kan.

> Zoek de dichtstbijzijnde locatie via www.overkop.be.